

Regulamin
Powiatowej Imprezy Sportowo – Rekreacyjno – Krajoznawczej
pn. „VII Rajd Pieszy Szlakami Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich”.

WSPÓLORGANIZATORZY

Powiat Łódzki Wschodni,
Powiatowe Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe Powiatu Łódzkiego Wschodniego”,
przy udziale Urzędu Gminy Nowosolna.

CEL

1. popularyzacja turystyki pieszej wśród mieszkańców powiatu łódzkiego wschodniego,
2. poznanie walorów turystycznych i historii powiatu łódzkiego wschodniego,
3. integracja młodzieży poprzez turystykę.

TERMIN I MIEJSCE

Rajd odbędzie się w dniu 15 października 2011r. na oznakowanych trasach powiatu łódzkiego wschodniego, gminy Nowosolna.
Rozpoczęcie: godz. 10.00

TRASY RAJDU

Trasa nr 1

START: Kolonia Dobieszków - Rezerwat Struga Dobieszkowska - Dobieszków - Borchówka - Byszewy – META: Plichtów.

Trasa nr 2

START: Nowosolna - Grabina Dolna (zielony szlak) - Bukowiec - Niecki - Borchówka - Byszewy – META: Plichtów.

UCZESTNICTWO

W imprezie, w szczególności mogą wziąć udział mieszkańcy powiatu łódzkiego wschodniego oraz każdy, kto ma odpowiednią kondycję, aby przejść wyznaczoną trasę rajdu. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie pod opieką osób dorosłych.

KOSZT IMPREZY

Koszty organizacji imprezy pokrywają współorganizatorzy.

Koszty ubezpieczenia, opłat opiekunów oraz wpisowego uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Wpisowe od jednego uczestnika wynosi 5,00 zł.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do:

1. grupowego przejścia całej trasy,
2. wykonywania poleceń kierownictwa i opiekunów rajdu,
3. przestrzegania przepisów p.poż,
4. przestrzeganie zasad Karty Turysty,
5. każdy uczestnik rajdu powinien posiadać dowód lub legitymację szkolną.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Współorganizatorzy zapewniają:

1. przewodników na trasie i opiekę przedmedyczną,

2. znaczek rajdowy dla każdego uczestnika,
3. transport autokarowy z mety rajdu do miejsca zamieszkania,
4. możliwość wygrania nagród w konkursach rajdowych,
5. posiłek turystyczny.

KONKURSY

Podczas trwania Rajdu rozegrane zostaną następujące konkursy:

1. konkurs sprawnościowy tor przeszkód,
2. ocena odległości,
3. rozpoznajemy rośliny i zwierzęta 5 pytań,
4. rzut lotką do tarczy.

W poszczególnych konkursach będzie mógł startować tylko jeden uczestnik z drużyny.

Drużyna będzie składała się z 4 uczestników.

Ilość drużyn z jednej ekipy (np. szkoły, klubu, itp.) jest nieograniczona.

PUNKTACJA

1. w torze sprawnościowym wygrywa zawodnik z najlepszym czasem,
2. w konkursie oceny odległości wygrywa ten, kto w swojej ocenie będzie najbliżej wyznaczonego punktu,
3. za prawidłową odpowiedź w konkursie rozpoznajemy rośliny zwierzęta - 2 pkt.,
4. w rzucie lotką wygrywa ten, kto rzuci najwięcej punktów.

Za zwycięstwo w poszczególnych konkursach drużyna otrzymuje:

I miejsce – 10 pkt., II miejsce – 8 pkt., III miejsce – 7 pkt., IV miejsce – 6 pkt., V miejsce – 5 pkt., VI miejsce – 4 pkt., VII miejsce – 3 pkt., VIII miejsce – 2 pkt., IX miejsce i dalsze – 1 pkt.

Do punktacji ogólnej szkół, klubów i innych organizacji będą brane punkty dwóch najlepszych drużyn z poszczególnych ekip.

NAGRODY

1. za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkursach upominki,
2. za zajęcie trzech pierwszych miejsc drużynowo puchary,
3. dla najliczniejszej ekipy puchar.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Za rzeczy zagubione przez uczestników podczas trwania imprezy współorganizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

Kierownicy poszczególnych ekip muszą posiadać listę uczestników.

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.